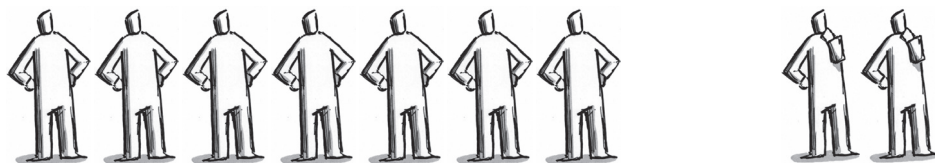




I numeri del diabete in Basilicata

In **Basilicata** si stima che 40.000 persone (il **7%**) sappiano di avere il diabete, probabilmente altre 13.000 (**2%**) ancora non lo sanno.



Il loro numero è destinato ad aumentare perché in Basilicata:



- **4,5** maschi su **10** sono sovrappeso e **1,4** su **10** obesi



- **3,4** femmine su **10** sono sovrappeso e **1,3** su **10** sono obese



- **5,1** persone su **10** affermano di non svolgere mai attività sportiva



Le persone con diabete sono impegnate ogni giorno a tenere sotto controllo la glicemia, scegliendo una alimentazione sana, facendo esercizio fisico, prendendo i farmaci prescritti e controllando la glicemia quando richiesto. Infatti se la **glicemia** è troppo spesso **alta**, la persona con diabete...

rischia ischemie, infarti e ictus



Nel **2011** in **Basilicata** **21.800** persone sono state **ricoverate** per queste ragioni

rischia problemi seri agli occhi, ai reni, ai piedi



Nel **2012** in Basilicata **7.200** persone sono state **ricoverate** per **complicanze del diabete**

La gran parte delle persone con diabete in **Basilicata** si impegna per ridurre questi rischi. Nel **2012** in Basilicata **7.200** persone sono state in ospedale a causa delle complicanze specifiche del diabete (il **57%** dei costi del diabete è dovuto ai ricoveri per le sue conseguenze).

Per farlo hanno bisogno di poche risorse: accesso quando necessario a medici e Team specialistici, educazione sanitaria, accesso ai farmaci e all'autocontrollo della glicemia.

Grazie a questo **tra il 2001 e il 2010**, i ricoveri per complicanze sono scesi in Basilicata del **21%** con enormi risparmi per il SSN. Guai a tagliare le poche risorse di cui le persone con diabete e le loro famiglie in Basilicata hanno bisogno!