



**ALAD/FAND – Associazione Lucana Assistenza Diabetici (ONLUS)**

*Ente Morale D.M. 20 settembre 1993 – Membro I.D.F. International Diabetes Federation*

*C/o Centro Diabetologico A.O. San Carlo – Potenza- Padiglione E Piano 0 – tel-fax 0971 613123*

*C.F. 96038890768 - e.mail [alad@ospedalesancarło.it](mailto:alad@ospedalesancarło.it)*

La ALAD/Fand, in collaborazione con la Walking School Italia, con sede a Potenza in Via delle Medaglie Olimpiche snc, promuove l'evento "1° Corso per Istruttori di Nordic Walking" a Potenza, che si terrà, con dimostrazione pratica aperta al pubblico, il 28 febbraio 2015, alle ore 15.00, presso il Campo Scuola di Rione Macchia Romana a Potenza. L'intento è quello di creare, anche in Basilicata, una scuola, di questa nobile ed elegante disciplina del giusto passo, adatta a tutte le età, dall'infanzia, ai giovani, dall'età media agli anziani. È di grande aiuto, se adattata alla situazione individuale anche in soggetti affetti da varie patologie. Anzi, proprio per alcune di esse, è equivalente ad una vera e propria terapia e, se praticata con regolarità, è commensurabile, per i benefici dati, al pari di un farmaco; diabete, cardiopatie, sindrome dismetabolica, obesità, sono le indicazioni più note. È utile a promuovere una collaborazione ed assistenza multidisciplinare tra il Medico di Medicina Generale e lo specialista, nella fattispecie: il diabetologo, il dietologo ed altre figure mediche.

Segnaliamo l'evento in parola in quanto lo riteniamo valido anche per coloro che intendono adottare un corretto stile di vita; vi aspettiamo numerosi e ci è gradito porgere cordiali saluti.

Potenza, 23 febbraio 2015

ALAD/Fand Basilicata  
La Segreteria