

Con il contributo non condizionato di:



150 Years
Science For A Better Life



Segreteria organizzativa

Anf&Co
Agenzia di Servizi
Dessa Annamaria Stolfi
85054 Muro Lucano (PZ)
Cell. 331.4959949
info@anfeco.it



GRUPPO DI LAVORO ASP – PROVINCIA PER LE
PATOLOGIE ENDOCRINO METABOLICHE
CRONICHE DELL'ETA' EVOLUTIVA

ALAD – FAND ASSOCIAZIONE LUCANA
ASSISTENZA DIABETICI

Organizzano

**GIORNATA DI TERAPIA EDUCAZIONALE PER
GIOVANI DIABETICI**

14 settembre 2013



Responsabile Scientifico Dr. Giuseppe Citro

PROGRAMMA

Ore 9,00

Istituto Alberghiero di Potenza

Saluti:

Dirigente Scolastico Istituto Alberghiero:

prof.ssa Rosalinda Cancro

Assessore alla Sanità della Regione Basilicata:

dr. Attilio Martorano

Presidente della Provincia di Potenza:

dr. Piero Lacorazza

Direttore Generale ASP:

dr. Mario Marra

Direttore Sanitario ASP:

dr. Giuseppe Cugno

Rappresentante Ufficio Scolastico Regionale:

dr.ssa Antonietta Moscato

Intervento preordinato:

Esperienza di sostegno psicologico al bambino diabetico e alla famiglia nel gruppo di lavoro ASP:

dott.ssa Rossella Primola

Intervento educativo:

L'indice glicemico

Cos'è – Come varia a seconda della composizione degli alimenti (zuccheri semplici vs complessi / alimenti ricchi in fibre vs poveri in fibre / alimento cotto vs crudo / alimento freddo vs caldo):

dott.ssa Vita Salvatore

Discussione moderata da

dott. Giuseppe Citro e dott. Antonio Papaleo

Attività pratiche:

- 1) preparazione di alimenti ricchi in carboidrati ma a basso indice glicemico (la pizza, i dolci) a cura del *prof. Antonio Stigliani*
- 2) l'altro modo di bere a cura del *prof. Leonardo Allegretti*
- 3) auto preparazione di tisane a cura del *prof. Leonardo Allegretti*

Break a basso indice glicemico con pizze dolci e tisane preparate in precedenza

Attività pratiche:

dimostrazione sperimentale di:

- presenza di zuccheri negli alimenti
- presenza di zuccheri negli alimenti light
- differenza tra carboidrati semplici e complessi
- l'aspetto dell'amido e del glutine (dimostrazione al microscopio)
- modifica strutturale di alimento dopo la salivazione (il pane)

a cura della prof.ssa Licia De Rocco

ore 13,00

Trasferimento presso Hotel dei Castelli a Filiano:

Autocontrollo glicemico e autogestione della terapia insulinica con penna o con microinfusore
(coordinati da IP Rocco Grano e Rosalba Vigilante)

Saluti:

Direttore UO Pediatria AO San Carlo Potenza:

dr. Michele Salata

Rappresentante dei PLS:

dr. Eustachio Sarra

Pranzo con guida nutrizionale

(coordinato da dietista Maria Teresa Locoro)

ore 15,00

Trasferimento a San Fele:

Autocontrollo glicemico

(coordinato da IP Rocco Grano e Rosalba Vigilante) e
escursione alle Cascate di San Fele

ore 19,00

Rientro a Potenza



GRUPPO DI LAVORO ASP – PROVINCIA PER LE PATOLOGIE ENDOCRINO METABOLICHE
CRONICHE DELL'ETA' EVOLUTIVA
ALAD – FAND ASSOCIAZIONE LUCANA - ASSISTENZA DIABETICI

Organizzano

GIORNATA DI TERAPIA EDUCAZIONALE PER GIOVANI DIABETICI

14 settembre 2013

Responsabile Scientifico Dr. Giuseppe Citro

Con il contributo non condizionato di:



150 Years
Science For A Better Life



Segreteria organizzativa

Anf&Co
Azienda di Servizi
Dott.ssa Annamaria Stabili
85054 Muro Lucano (PZ)
Cell. 331.4959949
info@anfeco.it

PROGRAMMA

Ore 9,00
Istituto Alberghiero di Potenza

Saluti:

Dirigente Scolastico Istituto Alberghiero:
prof.ssa Rosalinda Cancro
Assessore alla Sanità della Regione Basilicata:
dr. Attilio Martorano
Presidente della Provincia di Potenza:
dr. Piero Lacorazza
Direttore Generale ASP:
dr. Mario Marra
Direttore Sanitario ASP:
dr. Giuseppe Cugno
Rappresentante Ufficio Scolastico Regionale:
dr.ssa Antonietta Moscato

Intervento preordinato:

Esperienza di sostegno psicologico al bambino diabetico e alla famiglia nel gruppo di lavoro ASP:
dott.ssa Rossella Primola

Intervento educativo:

L'indice glicemico
Cos'è – Come varia a seconda della composizione degli alimenti (zuccheri semplici vs complessi / alimenti ricchi in fibre vs poveri in fibre / alimento cotto vs crudo / alimento freddo vs caldo):
dott.ssa Vita Salvatore

Discussione moderata da

dott. Giuseppe Citro e dott. Antonio Papaleo

Attività pratiche:

- 1) preparazione di alimenti ricchi in carboidrati ma a basso indice glicemico (la pizza, i dolci) a cura del *prof. Antonio Stigliani*
- 2) l'altro modo di bere a cura del *prof. Leonardo Allegretti*
- 3) auto preparazione di tisane a cura del *prof. Leonardo Allegretti*

Break a basso indice glicemico con pizze dolci e tisane preparate in precedenza

Attività pratiche:

dimostrazione sperimentale di:
• presenza di zuccheri negli alimenti
• presenza di zuccheri negli alimenti light
• differenza tra carboidrati semplici e complessi
• l'aspetto dell'amido e del glutine (dimostrazione al microscopio)
• modifica strutturale di alimento dopo la salivazione (il pane)
a cura della prof.ssa Licia De Rocco

ore 13,00

Trasferimento presso Hotel dei Castelli a Filiano:

Autocontrollo glicemico e autogestione della terapia insulinica con penna o con microinfusore
(coordinati da IP Rocco Grano e Rosalba Vigilante)

Saluti:

Direttore UO Pediatria AO San Carlo Potenza:
dr. Michele Salata
Rappresentante dei PLS:
dr. Eustachio Sarra

Pranzo con guida nutrizionale
(coordinato da dietista Maria Teresa Locoro)

ore 15,00

Trasferimento a San Fele:

Autocontrollo glicemico
(coordinato da IP Rocco Grano e Rosalba Vigilante) e
escursione alle Cascate di San Fele

ore 19,00

Rientro a Potenza