

Volando sulle Onde della Vita



RobertoCerasinoPh

Volando sulle Onde della Vita

da un'idea di Monica Priore

Giugno - Agosto 2015

con il supporto di **BiciCuoreDiabete Onlus**

Con il patrocinio di:



Il Progetto

Il progetto “Volando sulle Onde della Vita” nasce da un'idea di Monica Priore per promuovere l'importanza della pratica regolare dell'attività fisica per i benefici che arreca al nostro corpo e, vuol essere un progetto diretto a contrastare le forme di ignoranza che ruotano intorno al diabete mellito di tipo I.

Il nome nasce da una metafora, l'onda vista come una difficoltà della vita che può essere superata grazie alle ali che ogni essere umano ha dentro di sé.

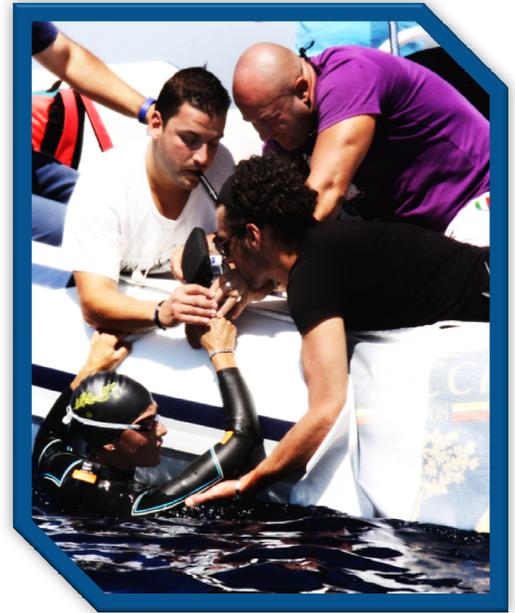
Il progetto consisterà in un tour che attraverserà alcune regioni italiane, effettuerà in ogni regione una traversata in mare o lago di non oltre i 3 km.

Monica Priore è un'atleta diabetica di tipo I (insulina dipendente), conosciuta dalle cronache nazionali per aver attraversato a nuoto lo Stretto di Messina risultando la prima diabetica in Europa ad aver percorso quel tratto di mare. Successivamente ha percorso il tratto di mare nel Golfo di Napoli che separa Capri da Meta ben 21 km,

Il tour si effettuerà nei mesi di Luglio ed Agosto del 2015.

Il percorso che si intende effettuare è il seguente:

- 1) 06/06/2015 Liguria: Sestri Levante *
- 2) 28/06/2015 Puglia : Gallipoli
- 3) 01/07/2015 Molise : Termoli
- 4) 04/07/2015 Abruzzo: Ortona
- 5) 07/07/2015 Marche: Pesaro
- 6) 10/07/2015 Emilia Romagna: Marina di Ravenna
- 7) 13/07/2015 Veneto: Venezia (Jesolo)
- 8) 16/07/2015 Friuli Venezia Giulia: Trieste
- 9) 19/07/2015 Trentino Alto Adige: Val di Sole (Hydrospeed)
- 10) 22/07/2015 Lombardia: Toscolano Maderno
- 11) 25/07/2015 Valle d'Aosta: Villeneuve Aosta (Rafting)
- 12) 29/07/2015 Piemonte: Lago di Mergozzo
- 13) 31/07/2015 Toscana : Viareggio
- 14) 02/08/2015 Umbria: Lago Trasimeno
- 15) 06/08/2015 Lazio: Gaeta
- 16) 09/08/2015 Sardegna: Sant'Antioco
- 17) 13/08/2015 Sicilia: Cefalù
- 18) 15 e 16/08/2015 Calabria: Roccella Jonica e Crotona (2 mini tappe)
- 19) **18/08/2015 Basilicata: Policoro**
- 20) 21/08/2015 Campania: Sorrento



*La tappa in Liguria verrà realizzata a Sestri Levante il 06/06/2015 partecipando ad una gara ufficiale F.I.N. del circuito di mezzo fondo, dove si sfrutterà la presenza di media come RAI e Mediaset per lanciare il tour.

La programmazione delle tappe potrebbe subire qualche variazione che verrà tempestivamente comunicata a chi di competenza.

Obiettivo

In Italia ci sono 3.800.000 diabetici di cui il 5% di tipo I (insulino dipendenti), uno degli obiettivi che ci prefiggiamo è dare a questa gente una speranza ed una nozione essenziale ovvero come con l'attività fisica si stia meglio; lo sport se praticato correttamente può essere un compagno di vita indispensabile per un benessere psico-fisico e, da dati scientifici, è stato dimostrato che nel diabete di tipo 2 con la dieta ed una regolare attività fisica si possa addirittura fare a meno dei farmaci, mentre nel tipo 1 gli effetti benefici sulla glicemia sono notevoli.

Si punta inoltre sul sensibilizzare l'opinione pubblica su questa problematica così diffusa, ma sulla quale regna ancora tanta, troppa, ignoranza.

Siamo nel 2015 ed è arrivato il momento di sconfiggere le forme di ignoranza legate a questa patologia, i bambini/ragazzi diabetici hanno il diritto di vivere come tutti gli altri e di non subire inutili forme di discriminazione in ambito scolastico, sportivo e sociale dettate dall'ignoranza. E' arrivato il momento di dire basta! Il diritto alla vita è di tutti anche dei diabetici!!!



Promozione e Comunicazione

L'evento verrà pubblicizzato sul sito Coni e F.I.N. Nazionali, da tutti gli Enti patrocinanti l'iniziativa, sui numerosi siti di diabetologia, sul sito del progetto (www.volandosulleonde.it), sul sito dell'Associazione



BiciCuoreDiabete Onlus (www.2013.bicicuorediabete.com), sulle varie pagine Facebook dedicate al diabete.

Nel mese di Giugno verrà indetta una conferenza stampa nazionale per la presentazione ufficiale del progetto, in ogni regione si terranno delle conferenze stampa locali, inoltre durante il tour verrà aggiornato quotidianamente il blog di Monica Priore con l'inserimento di foto e video legati alle singole tappe.

Per trasmettere il messaggio di Monica, sono e saranno organizzate manifestazioni sportive e culturali e, soprattutto, è stato pubblicato il libro "il mio mare ha l'acqua dolce" edito da Mondadori, per far sì che la storia di

Monica possa diventare la storia di tutti.

Riepilogo



*I dettagli di ogni voce saranno forniti su richiesta specifica

Riflessione

Il diabete è una patologia subdola che può colpire chiunque, aiutateci a combatterla, abbiamo bisogno anche del vostro aiuto!

“...Dobbiamo imparare da lei a non farci dominare dal diabete e dalla paura, dobbiamo imparare a prendere in mano la nostra vita e a vincere la sfida. Lei l’ha vinta con lo sport agonistico, altri possono realizzarsi nella vita familiare, in quella professionale, nella quotidianità di ogni giorno...”

Tratto dalla Prefazione del libro di Monica Priore “ Il mio mare ha l’acqua dolce” - Mondadori a cura del Prof. Geremia Bolli (Direttore della sezione di Medicina Interna e Scienze Oncologiche dell’Università di Perugia e diabetologo dell’autrice).