

BuonIncontri / di Andrea Milanese

sette.buonincontri@gmail.com

Girando l'Italia Monica vuole battere il diabete

In camper e con lunghe tappe a nuoto. Perché lo **sport** aiuta

È partita da Gallipoli il 28 giugno e si fermerà solo il 21 agosto, a Sorrento, dopo aver girato l'intera penisola: durante l'estate Monica Priore (nella foto) sarà protagonista di un tour di quasi due mesi che toccherà tutte le regioni d'Italia e che includerà sempre una traversata in mare o nel lago... "Volando sulle Onde della Vita". È questo il titolo del progetto con cui l'atleta pugliese — che dal 2000 a oggi ha conquistato oltre 40 medaglie in competizioni nazionali del circuito nuoto master (partecipando anche alle Olimpiadi Master del 2012) — si prefigge un obiettivo ben preciso, che non ha niente a che fare con record o guinness dei primati: per lei, affetta da **diabete** mellito di tipo 1 e insulinodipendente, è



infatti fondamentale testimoniare con il suo esempio vincente a chi convive con la sua stessa malattia (sono quasi 4 milioni i diabetici in Italia) le ripercussioni positive sul corpo umano derivate dalla pratica regolare di attività fisica. Venti tappe in camper (volandosulleonde.it) per combattere la diffidenza e per confermare che lo sport può essere un compagno di vita indispensabile per il raggiungimento del benessere psicofisico, sospinto da una convin-

zione irremovibile: «Io non intendo farmi piegare dalla malattia, voglio semmai piegarla. Io non so che Monica sarei senza il **diabete**, ma so che "grazie" al **diabete** so vivere e combattere con tenacia e determinazione».

