



REPORT QUESTIONARI

“UNA RETE PER NUOVI STILI DI VITA”

Durante l'indagine sono stati somministrati:

- 322 questionari agli alunni di scuole primarie
- 364 questionari ai genitori di alunni di scuola primaria e secondaria

Dalle 10 domande relative alle ABITUDINI ALIMENTARI emerge un complessivo miglioramento delle abitudini dei ragazzi, confermato dalle risposte dei genitori (che hanno compilato il questionario separatamente).

La maggior parte degli alunni esaminati:

- Fa regolarmente COLAZIONE
- Consuma LATTE
- Consuma FRUTTA 1-2 volte al giorno
- Mangia LEGUMI minimo 2 volte a settimana

Ancora non sono consolidate corrette abitudini circa il consumo di VERDURA, che non risulta essere un'abitudine giornaliera.

Il PESCE viene consumato molto meno di CARNE e SALUMI, probabilmente a causa delle tradizioni regionali e della diffidenza verso i prodotti surgelati.

Una bassa percentuale di ragazzi non svolge mai ATTIVITA' FISICA.

I dati relativi alle domande su PERCEZIONE CORPOREA e COMPORTAMENTO ALIMENTARE sono discordanti.

Secondo il report regionale del progetto ministeriale OKKIO ALLA SALUTE 2012 il **24%** dei bambini di 8-9 anni è sovrappeso, il **14%** obeso o severamente obeso.

Solo il 14% delle mamme sottoposte al questionario ritengono che i loro figli siano sovrappeso, nessuna considera il figlio obeso.

I ragazzi hanno una corretta percezione del loro peso corporeo, il **23%** si considera sovrappeso, ma non mostra il desiderio o la necessità di modificare il proprio stato ponderale.

L'atteggiamento verso il cibo risulta essere globalmente equilibrato, anche se il 18% ha dichiarato di mangiare in momenti di particolare tristezza; questo legame fra cibo e stato d'animo è percepito solo dal 3% dei genitori.

Le BEVANDE GASSATE sono le più "desiderate" dagli alunni.

A conferma dei dati registrati sui consumi alimentari il 34% dei ragazzi chiede di comprare carne e salumi.

La metà delle mamme ritiene importante seguire una sana alimentazione