

Il diabete? Il diabete, è una malattia che impedisce all'organismo di utilizzare correttamente l'energia derivante dagli alimenti. Si manifesta quando il pancreas non produce insulina o quando, anche se prodotta, non viene assimilata dall'organismo che non è in grado di utilizzarla. Ma in realtà, Il diabete non è una malattia, è un gioco, con le regole da rispettare e se perdi, il gioco termina e inizia l'inferno. Purtroppo c'è una grande ignoranza attorno non solo a questa, ma a tutte le patologie di una certa importanza. Senza sapere che un giorno potrà venire anche a questa gente ignorante che parla senza sapere. Poi c'è anche la ferma convinzione che si possa trasmettere, quando non è vero. O quando vai a casa di qualcuno che sa che hai il diabete, si mettono a zainetto a dirti: MA TU PUOI MANGIARE QUESTO? PUOI BERE QUESTO? SICURO? E SE STAI MALE? Cara gente, il cibo non me lo evita nessuno e in questo caso faccio l'insulina (ormone proteico dalle proprietà anaboliche, prodotto dalle cellule beta delle isole di Langerhans all'interno del pancreas). Alla fine sono fiera di essere diabetica perché quando dovrò parlare della mia vita ai miei figli, avrò qualcosa in più da raccontargli. Inoltre, è grazie a questa patologia che ho avuto il piacere di incontrare gente fantastica come il Dottor Citro, il Signor Gianfranco Palese, Martina, Rebecca, Slavatore, Piero, Domenico e tutti i ragazzi dell'AGD e grazie a questi incontri, scopro cose che non conosco.

Un abbraccio, Melaisa :)